**Модуль 6**

**ФИНАНСОВАЯ ЖИЗНЬ С УЧЕТОМ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ ПЕРЕРЫВОВ В ТРУДОВОМ СТАЖЕ ПО РАЗЛИЧНЫМ ПРИЧИНАМ**

**(декрет, болезни, сложные жизненные обстоятельства)**

Москва

2020

Содержание:

[О необходимости личных сбережений 4](#_Toc463898624)

[Обеспечиваем собственный доход 5](#_Toc463898625)

[Перерывы в трудовом стаже и страховая пенсия 7](#_Toc463898626)

[Накопительная пенсия 8](#_Toc463898627)

[Негосударственное пенсионное обеспечение 9](#_Toc463898628)

[Накопительное и рисковое страхование жизни 10](#_Toc463898629)

[Налоговые вычеты 11](#_Toc463898630)

[Льготы от государства 14](#_Toc463898631)

[Погода в доме 15](#_Toc463898632)

[Заключение 16](#_Toc463898633)

Приветствуем Вас на специальном модульном курсе для женщин по повышению финансовой грамотности!

С его помощью Вы узнаете основы управления личным и семейным бюджетом, научитесь контролировать расходы и доходы, получать дополнительные средства для бюджета, узнаете, какие Вам доступны льготы и пособия от государства. Мы уделили особое внимание таким важным темам, как отпуск по уходу за ребенком, льготы и пособия для молодых матерей и многодетных семей, подготовка к пенсии с учетом перерывов в трудовом стаже в связи с рождением детей, уходом за больными или пожилыми родственниками и по другим причинам.

Получите основную информацию по всем важным аспектам управления личными финансами, практические рекомендации, полезные ссылки и контакты в одном источнике – быстро и удобно.

Приходите на наши очные и онлайн-занятия, чтобы не только ознакомиться с модулями в удобном формате, но и получить ответы на вопросы от наших экспертов.

*Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного Проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей».*

**Авторский коллектив:**

Русакова И.А., Ишмуратова И.А.

**Под редакцией** Блискавки Е.А.

Современная женщина – это универсальный солдат: на ней и работа, и дом, и дети, и пожилые или болеющие родственники. Все мы немножко героини, но у нашего героизма порой бывают не самые приятные для нас последствия. Перерывы в трудовом стаже, связанные с уходом за детьми или больными родственниками, приводят к пониженной пенсии и тяжелому положению в старости. В этом модуле мы расскажем, как обезопасить своё будущее:

* почему в любой ситуации важно иметь собственные средства;
* как обеспечить собственную подушку безопасности;
* как подготовиться к пенсии;
* как обеспечить себе дополнительный доход.

# О необходимости личных сбережений

Именно женщины отказываются от карьеры ради воспитания детей. Как правило, если в семье случается сложная ситуация, например, один из родственников тяжело заболевает, именно женщина оставляет свою карьеру и ухаживает за ним. Это ведет к разрывам трудового стажа или сильному его сокращению, что, в свою очередь, сказывается на размере пенсии. Но дети не всегда оказываются в состоянии финансово помогать пожилой матери, а мужчины по статистике умирают раньше. У женщины велики шансы остаться один на один со своей пенсией, которой не хватит на достойную жизнь из-за маленького трудового стажа, поэтому **крайне важно позаботиться о своей пенсии заранее**. Жизнь непредсказуема – любимый муж может заболеть, лишиться дохода, в конце концов, просто оказаться непорядочным человеком и оставить жену одну в трудной ситуации. Поэтому если Вы домохозяйка, и Вас обеспечивает муж, **надо все равно иметь собственные средства** – это защитит Вас в сложной ситуации.

**В любых жизненных обстоятельствах необходимо:**

* делать накопления на личном счете;
* получать хотя бы небольшие собственные средства;
* стараться сохранить трудовой стаж;
* держать в голове отдаленное будущее – заранее планировать пенсию.

В ***модуле «Подушка финансовой безопасности и управление семейным бюджетом»*** мы уже говорили о необходимости вести семейный бюджет – учитывать доходы и расходы, ставить финансовые цели и достигать их, искать возможности повышения доходов и сокращения расходов. Но, помимо этого, Вам стоит завести **свой собственный финансовый план**. В Ваши собственные финансовые цели нужно включить:

* личную подушку финансовой безопасности – то, что спасет Вас, если Вы окажетесь одна и без средств общего бюджета;
* сбережения на пенсию – Ваши личные сбережения на спокойную старость с нормальным для Вас уровнем жизни.

# Обеспечиваем собственный доход

Мы уже говорили, что даже если Вы работаете, подработка, приносящая дополнительный доход, никогда не помешает. А если Вы вовсе не имеете собственных средств, она просто необходима. Современные технологии позволяют выполнять очень многие работы удаленно через интернет. В зависимости от обстоятельств можно найти удаленную работу и на полный день, и на пару часов в сутки.

Сегодня многие компании вовсе отказываются от офисов – это выгодно, поскольку не приходится платить за аренду. Поэтому велики шансы найти не просто неофициальную подработку, а полноценную работу с оформлением в штат, начислением налогов и, соответственно, зачисляющимся трудовым стажем. **Такой вариант предпочтительнее, потому что стаж влияет на будущую пенсию**. На сайте по поиску вакансий hh.ru можно найти такие варианты удаленной работы на полный день (для примера взята Москва, 2020 г.):

|  |  |
| --- | --- |
| **Вакансия** | **Зарплата руб./мес.** |
| Разработчик электронных курсов | 100000 |
| Менеджер по контекстной рекламе | 75000 |
| Удаленный преподаватель английского языка | до 55000 |
| Менеджер по работе в социальных сетях | до 60000 |
| Менеджер по продажам | от 50000 |
| Редактор электронного СМИ | до 90000 |
| Web-дизайнер | от 60000 |

Разумеется, это не полный список – есть еще сотни удаленных вакансий. Как видим, **даже если Вы по какой-то причине привязаны к дому, Вы можете получать хорошую зарплату и иметь трудовой стаж**. Большинство этих вакансий связаны с работой за компьютером или через телефон. Многие из них доступны для людей с ограничениями, например, инвалидов.

Существуют и вакансии, не требующие особых навыков. Например, чтобы стать копирайтером или рерайтером, достаточно просто быть грамотной, а эту задачу упрощают текстовые редакторы (к примеру, Word), которые сами указывают на ошибки.

Несколько больше свободы может дать подработка фрилансером – человеком, который не числится в штате компании, а выполняет какую-то задачу разово. Например, у Вас могут заказать написание одной статьи, разработку рекламного баннера, фотосессию или обработку нескольких фотографий, редактуру какого-то текста. Такую подработку можно поискать на следующих ресурсах:

* Weblancer.net
* Freelansim.ru
* Freelancee.ru
* Fl.ru
* Freelancehunt.com
* FreelanceJob.ru
* Youdo.com
* и на многих других.

Но у таких подработок есть минус: Вы не будете нигде оформлены, поэтому **трудовой стаж засчитываться не будет**. Лучше использовать такие подработки как дополнительный доход.

**Ваше хобби тоже может стать источником заработка** – сейчас, например, очень популярны хенд-мейд вещи. Если Вы вяжете, валяете из шерсти, делаете натуральное мыло или интересные украшения своими руками, Вы наверняка найдете своего покупателя. А еще такой подход к хобби поможет развить Ваши собственные навыки, ведь для хороших продаж важно хорошее качество.

Продавать свои поделки можно как на универсальных сайтах продаж (например, <https://www.avito.ru>), так и на специализированных ресурсах - <http://www.livemaster.ru>, <https://spinbo.ru>. Многие используют для продажи и продвижения социальные сети: создают специальные страницы, например, во «Вконтакте» и в FB, выкладывают фотографии своих работ, делятся ссылками на свои работы в сообществах заинтересованных в подобных товарах. Для привлечения внимания можно использовать рекламу в таких сообществах. Купить рекламное место легко и удобно с помощью ресурса <https://sociate.ru>. В зависимости от количества участников сообщества, в котором Вы хотите разместить объявление, цена может составлять от 10 до десятков тысяч рублей – ориентируйтесь по своим возможностям.

# Перерывы в трудовом стаже и страховая пенсия

Страховая пенсия гражданина России выплачивается государством, а отчисления на нее делает работодатель, перечисляя процент от Вашей зарплаты в государственный пенсионный фонд. Сумма такой пенсии зависит от трех факторов:

* трудового стажа (чем дольше Вы работали, тем выше Ваша пенсия. Важно помнить, что в стаж идет только официальная работа – подработки и неофициальное устройство в стаж не входят);
* размера зарплаты (чем выше зарплата, тем выше пенсия);
* момента выхода на пенсию (женщины имеют право выйти на пенсию с 60 лет (в настоящее время происходит поэтапное увеличение возраста выхода на пенсию, в 60 лет женщины будут выходить с 2028 года, в 2020 году женщины выходят на пенсию в возрасте 56,5 лет). При этом продолжая работать, не оформляя пенсию, они могут увеличить размер выплат).

При этом **трудовым стажем считается не только время работы** на организацию, но и следующие виды труда:

* уход за ребенком до 1,5 лет. При этом если у Вас несколько детей, в общей сумме только 6 лет ухода за ними могут быть засчитаны в стаж;
* уход за ребенком-инвалидом. В этом случае уход за ребенком может осуществляться до его совершеннолетия и будет засчитан в трудовой стаж;
* уход за взрослым инвалидом 1 группы;
* уход за гражданином старше 80 лет.

С 2015 года пенсия в России рассчитывается не в рублях, а в баллах, что помогает защитить будущие выплаты от инфляции.

Например, при зарплате 25 000 руб. за год вы получаете 300 000 руб. Работодатель перечисляет в ПФР 22% Вашей зарплаты – за год 66000 руб.

Делим это значение на сумму страховых взносов с максимально взносооблагаемой зарплаты, которая устанавливается законодательством. Например, в 201~~6~~20 году она составила 1 292 000 руб. в год: 1 292 000 \* 22% = 284240 руб., результат умножаем на 10.

Таким образом за 2020 год Ваш балл будет: 66000/284240\*10=2,32.

Когда Вы выходите на пенсию, суммируются пенсионные баллы  за каждый год Вашего трудового стажа. Эта сумма умножается на стоимость одного пенсионного балла в год выхода на пенсию. К полученному размеру страховой пенсии  прибавляется сумма фиксированной выплаты – в 2020 году – 5686 руб. 25 коп.

**Посчитать, на какую пенсию Вы можете рассчитывать в будущем, можно на сайте Пенсионного фонда РФ:** <http://www.pfrf.ru/eservices/calc/>

Мы уже говорили о декретном отпуске в ***модуле «Отпуск по уходу за ребенком и социальные выплаты, материнский капитал»***. Вы знаете, что по закону можете получить отпуск вплоть до исполнения ребенку трех лет, при этом получая выплаты сначала в размере 100 % среднего заработка за последние 2 года, потом – 40 %. С 2020 года размер минимального и максимального пособия по уходу за ребенком изменился. Минимальный размер пособия за первым ребенком в 2020 году равен 4 852 руб., за вторым и последующим — 6 554,89 руб. С 1 января 2020 года вводятся пособия на детей от 3 до 7 лет. Выплаты получат семьи, чьи доходы не превышают одного прожиточного минимума на человека. В 2020 году размер пособия составит 0,5 прожиточных минимума в регионе, а в 2021 году – 1 прожиточный минимум на ребенка в регионе.

Время по уходу за ребенком до 1,5 лет будет засчитано маме как трудовой стаж.

Но нередко молодые мамы понимают, что не хотят оставлять малыша на няню или бабушку – они хотят сами воспитывать ребенка хотя бы до школы. Желание это абсолютно нормально, но не стоит забывать о себе.

Позаботьтесь еще до беременности о приобретении необходимых навыков, которые помогут Вам найти удаленную работу после рождения детей. Она позволит Вам не терять стаж и получать дополнительный доход. Подумайте, в какой сфере Вам было бы интересно трудиться, какая «домашняя» профессия не будет занимать больше времени, чем Вы хотите ей отдать. Если Вы станете настоящим профессионалом в этой области, Вам будут платить хорошие деньги даже при небольшой занятости.

Помните, что позаботиться об этом необходимо независимо от того, готов ли муж Вас обеспечивать. **Имея собственный доход, Вы делаете жизнь семьи безопаснее, бюджет больше, а свое будущее надежнее**.

Не вкладывайте весь свой заработок в нужды семьи – хотя бы часть его должна уходить на Ваши личные сбережения. У вас должна быть **своя собственная подушка финансовой безопасности**, не зависящая от мужа.

Выплата страховой пенсии регулируется Федеральным законом РФ № 400-ФЗ от 28.12.2013 г. «О страховых пенсиях». Общие принципы государственного пенсионного обеспечения изложены в Федеральном законе РФ № 166-ФЗ от 15.12.2001 г. «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации».

# Накопительная пенсия

Раньше работодатель уплачивал 22 % от зарплаты каждого сотрудника пенсионному фонду. 16 % шло на формирование страховой пенсии, а еще 6 % – накопительной. Однако в связи с изменением законодательства необходимо было решить до конца 2015 года, будет так происходить и дальше или останутся взносы только на страховую пенсию. Если вы решили оставить накопительную часть и выбрали управляющую компанию, которая будет распоряжаться этими взносами, все предыдущие накопления будут переданы ей, и дальнейшие взносы будут по-прежнему уплачиваться работодателем на ее счет. Если Вы не сделали этого, сейчас у Вас формируется только страховая часть пенсии. При этом мужчины с 1953 и женщины с 1957 до 1966 года рождения, которым уже начислена пенсия, могут вернуть себе средства со взносов на накопительную часть пенсии. Узнать, есть ли у Вас такая возможность, можно в территориальном пенсионном фонде или на портале государственных услуг: <https://www.gosuslugi.ru/>

Выплата накопительной пенсии регулируется Федеральным законом РФ № 424-ФЗ от 28.12.2013 г. «О страховых пенсиях».

# Негосударственное пенсионное обеспечение

Вы можете начать формировать себе негосударственную пенсию, обратившись в любой негосударственный пенсионный фонд. Вам придется делать дополнительные взносы, но это хорошая возможность защитить свое будущее, особенно для тех, кто не может рассчитывать на большую страховую пенсию. **Негосударственным пенсионным фондом** (НПФ) называют некоммерческую организацию, которая собирает взносы от своих членов, инвестирует их в низкорискованные надежные активы и получает обратно с процентами прибыли. В дальнейшем взносы возвращаются к членам НПФ, также увеличенные благодаря прибыли от инвестиций. Деятельность НПФ утверждена законодательно и строго контролируется – например, ежемесячно негосударственные фонды должны докладывать о том, куда были вложены средства, сдавать строгую финансовую отчетность.

**Особенности негосударственной пенсии:**

* размер пенсии зависит исключительно от количества внесенных средств и успешности инвестиций фонда (в лучшем случае к Вам вернется большая сумма, чем вы внесли, в худшем – та же). На него не влияют трудовой стаж или зарплата;
* Вы получаете назад именно свои средства. Ваши деньги не могут пойти на выплату чужой пенсии;
* не обязательно подключать работодателя к выплате взносов в НПФ – вы можете делать это сами;
* Вы решаете, как будете получать пенсию – ежемесячно или всю сумму сразу при выходе на пенсию. Если Вы хотите получать пенсию ежемесячно, обычно выплаты рассчитывают на 21 год (по состоянию на 2020 год). При этом если вы выходите на пенсию позже наступления пенсионного возраста, этот срок сокращается на соответствующее количество лет и ежемесячные выплаты, соответственно, увеличиваются. Многие НПФ могут предоставить и срочные выплаты – на срок, определенный Вами (но не менее 10 лет).

Познакомиться с услугами НПФ Вы можете, пройдя по ссылке: <http://npf.investfunds.ru/>.

Если в силу каких-то обстоятельств у Вас маленький трудовой стаж, но деньги имеются (если обеспечивает муж или Вы получаете «черную» зарплату), договор с НПФ может стать Вашим спасением и обеспечить Вам достойную пенсию.

# Накопительное и рисковое страхование жизни

Заботясь о своем будущем, стоит обратить внимание на страхование: накопительное и рисковое.

**Накопительное страхование жизни** **и здоровья** ориентировано на постепенное формирование сбережений (накоплений). При этом оно всегда включает и рисковую составляющую, обеспечивающую защиту на случай наступления различных неблагоприятных событий.

Накопительное страхование позволяет накопить деньги к определенному периоду или событию в Вашей жизни, в том числе, выходу на пенсию. В ***модуле «Накопление на цели, в том числе на обучение и будущее детей, планирование пенсии и крупные покупки»*** мы уже говорили, что накопительное страхование может стать хорошим подспорьем к жизни на пенсии.

Для накопительного страхования жизни характерны:

* длительный срок страхования, позволяющий постепенно сформировать существенные накопления по договору из относительно небольших взносов;
* гарантированное начисление доходности на накопления по договору, а также – в некоторых случаях – возможность получения дополнительного инвестиционного дохода.

**Рисковое страхование жизни** обеспечивает финансовую защиту застрахованного при наступлении несчастного случая, инвалидности, критических (смертельно опасных) заболеваний. Договоры рискового страхования жизни, как и договоры накопительного страхования, заключаются со страховой компанией, и взносы по договорам страхования делаются страховой компании. Все уплачиваемые по договору страхования взносы пойдут на покрытие указанных рисков и расходов страховой компании.

Страховые компании предлагают страховые программы с элементами рискового и накопительного страхование – **смешанное страхование**.

Наличие страхового полиса может защитить Вас в случае наступления неблагоприятных событий, таких как инвалидность или критическое заболевание. Пока мы здоровы, думать об этом не хочется, кажется, что такие несчастья случаются с другими. Но все же лучше защитить себя, обеспечив себе гарантированную выплату страховой суммы, которую, в случае необходимости можно будет направить на лечение или поддержание финансовой стороны жизни.

Подробнее узнать о продуктах страховых компаний и сравнить сами страховые компании Вы можете на сайте <http://life.investfunds.ru/>, с которого Вы также можете зайти на сайты страховых компаний.

# Налоговые вычеты

Существует ряд случаев, когда мы можем вернуть часть средств, потраченных на те или иные цели, получив налоговый вычет. Это хорошая возможность пополнить свой бюджет. Право на получение вычетов имеют граждане РФ, работающие официально и уплачивающие 13 % НДФЛ.

**Можно получить следующие виды налоговых вычетов:**

1. Налоговый вычет, который позволяет вернуть часть НДФЛ, ранее уплаченного в бюджет (например, имущественный вычет в связи с приобретением недвижимого имущества или социальные налоговые вычеты в связи с расходами на образование или на лечение).
   1. Вы можете получить налоговый вычет по окончании года, в котором были произведены расходы, подав в налоговый орган подтверждающие документы и налоговую декларацию в течение 3-х лет.
   2. Вы можете получить налоговые вычеты уже в текущем году, если:

- соберете документы, подтверждающие расходы, и предоставите их в налоговый орган;

- получите в налоговом органе документ, подтверждающий Ваше право на возмещение определенной суммы НДФЛ, и передадите его в бухгалтерию на работе.

На полагающуюся к возмещению сумму будут уменьшаться НДФЛ.

1. Уменьшить налогооблагаемую базу, с которой уплачивается НДФЛ, на сумму понесенных расходов и таким образом уменьшить сумму уплачиваемого НДФЛ.

Налогом облагается доход, который Вы получили от продажи имущества, находящегося в Вашей собственности менее 5 лет.

2.1. В данном случае Вы можете получить имущественный вычет в размере 13 % от суммы, с которой можно получить вычет (но не более установленной максимальной величины). Для этого Вам надо до 30 апреля года, следующего за годом, в котором были понесены расходы, подать в налоговый орган налоговую декларацию уже с уменьшенным налогом.

2.2. Вы также можете зачесть ранее понесенные и документально подтвержденные расходы на приобретение имущества.

В любом случае Вам надо будет подготовить документы, требуемые для получения вычета по каждому виду расходов.

**Вы можете получить налоговые вычеты в следующих случаях:**

* **социальные налоговые вычеты:**
* если Вы оплатили свое образование по любой форме обучения;
* если Вы оплатили образование своего или опекаемого ребенка либо своего брата или сестры в возрасте до 24 лет по очной форме обучения;
* если Вы оплатили свое лечение, лечение супруга, родителя или своего ребенка до 18 лет;
* если Вы приобрели медикаменты, назначенные врачом вам, супругу, родителю или Вашему ребенку до 18 лет;
* если Вы сделали взнос по договору добровольного личного страхования для себя, супруга, родителя или своего ребенка до 18 лет;
* если Вы сделали взнос по договору негосударственного пенсионного обеспечения с НПФ;
* Вычет на благотворительность;
* Вычет на Индивидуальный инвестиционный счет.
* **имущественные вычеты:**
* если Вы купили или продали квартиру, дом или землю, либо построили дом и др.

**Для каждого вида расходов, по которым можно получить налоговый вычет, законодательством РФ устанавливается максимальная сумма расходов, применительно к которой может быть исчислен вычет**:

- 120 000 руб. – максимальная сумма расходов на лечение и (или) приобретение медикаментов, в совокупности с другими расходами, связанными с обучением, уплатой взносов на накопительную часть трудовой пенсии, добровольное пенсионное страхование и негосударственное пенсионное обеспечение;

- в ряде случаев максимальная сумма расходов на лечение может превышать 120 000 руб.;

- 50 000 руб. в год – максимальная сумма расходов на обучение собственных и подопечных детей, учитываемых при исчислении социального налога;

- 1 млн руб. – максимальная сумма налогового вычета, на которую может быть уменьшен доход, полученный при продаже жилых домов, квартир, дач, садовых домиков, земельных участков, а также долей в указанном имуществе;

- 2 млн руб. – максимальная сумма расходов на новое строительство или приобретение на территории Российской Федерации жилья, с которой будет исчисляться налоговый вычет;

- 250 000 руб. – максимальная сумма налогового вычета, на который может быть уменьшен доход, полученный при продаже иного имущества, в перечень которого входят автомобили, нежилые помещения, гаражи и прочие предметы.

*Пример расчета имущественного вычета в сравнении с вычетом понесенных на приобретение имущества расходов:*

*Наталья продала квартиру за 3 млн руб., купленную ей два года назад за 2,5 млн руб. Поскольку квартира находилась в собственности Натальи менее 3 лет, в отношении дохода, полученного от продажи, она обязана предоставить налоговую декларацию по НДФЛ за год, в котором была куплена квартира.*

*При заявлении в налоговой декларации имущественного налогового вычета облагаемый доход Натальи составит 2 млн руб., а НДФЛ – 260 000 руб.:*

*НДФЛ = (3 000 000 руб. – 1 000 000 руб.) \* 13 % = 260 000 руб.*

*Если же Наталья заявит в декларации не имущественный вычет, а вычет – в сумме документально подтвержденных расходов, ее облагаемый доход составит 500 000 руб., а НДФЛ – 65 000 руб.:*

*НДФЛ = (3 000 000 руб. – 2 500 000 руб.) \* 13 % = 65 000 руб.*

*Соответственно, в данном случае Наталье выгоднее получить вычет в сумме документально подтвержденных расходов.*

*Пример налогового вычета по расходам на образование:*

*Ольга потратила на свое образование 70 тыс. руб. Она сможет получить вычет 70 000 \* 13 % = 9 100 рублей.*

*Оксана потратила на образование 200 тыс. руб., вычет будет считаться исходя из максимальной суммы, установленной для данной группы расходов: 120 000 \* 13 % = 15 600 руб.*

*Если стоимость всего срока обучения превышает 120 тыс. руб., выгоднее оплачивать каждый год обучения отдельно и ежегодно получать налоговые вычеты, чем оплатить все обучение сразу и получить один вычет на полную сумму.*

Сумма вычета также зависит от размера уплаченных Вами налогов за год – вычет не может быть больше уплаченного Вами НДФЛ.

*Пример:*

*Светлана потратила на лечение 400 тыс. руб., предполагаемая сумма вычета составляет 400 000 \* 13 % = 52 000 руб. При зарплате 30 000 руб. в год Светлана выплачивает 46 800 руб. НДФЛ. Поэтому Светлана сможет получить налоговый вычет только на 46 800 руб.*

**Для получения налогового вычета необходимо** предоставить в налоговый орган по месту жительства:

* заполненную налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ;
* справку из бухгалтерии по месту работы о суммах начисленных и удержанных налогов за соответствующий год по форме 2-НДФЛ;
* комплект документов, подтверждающих право на получение социального налогового вычета (например, договор с учебным или медицинским учреждением);
* копии платежных документов, подтверждающих фактические расходы.

Подробнее о налоговых вычетах и условиях их получения можно узнать на портале Федеральной налоговой службы РФ: <https://www.nalog.ru/rn77/taxation/taxes/ndfl/nalog_vichet/>

# Льготы от государства

Государство предоставляет различные льготы и социальные выплаты определенным категориям граждан. Мы уже знакомились с выплатами, связанными с материнством и уходом за детьми в ***модуле «Отпуск по уходу за ребенком и социальные выплаты, материнский капитал»***.

Вы можете рассчитывать на помощь государства и в других случаях:

* если у Вас многодетная семья. Статус многодетной семьи дает скидку на оплату коммунальных услуг, бесплатную выдачу лекарств по рецептам врачей, бесплатный проезд на общественном транспорте, бесплатное питание для детей в учебных заведениях, бесплатное посещение музеев и выставок раз в месяц и некоторые другие возможности.

*В разных субъектах РФ могут устанавливаться различные критерии отнесения семей к многодетным. Например, в г. Москве многодетной признается семья, в которой родились и (или) воспитываются трое и более детей, в том числе усыновленные, а также пасынки и падчерицы, до достижения младшим из них возраста 16 лет, а учащимся в образовательном учреждении, реализующем общеобразовательные программы,* – *18 лет. Среди многодетных семей отдельно выделяются многодетные малообеспеченные семьи – это семьи, среднедушевой доход которых ниже величины прожиточного минимума, установленной в расчете на душу населения;*

* если у Вас или члена Вашей семьи есть инвалидность. Государство делает ежемесячные выплаты по инвалидности (размер выплат зависит от группы инвалидности), предлагает социальный пакет (возмещает часть или всю стоимость лекарств и санаторного лечения, дает право бесплатного проезда на общественном транспорте), дает скидку на коммунальные платежи, транспортный и имущественный налоги;
* если Вы оформили опекунство над взрослым недееспособным человеком, государство предлагает ежемесячную выплату 1 200 руб. На Крайнем Севере и в других регионах, где предусмотрены повышающие коэффициенты, сумма соответственно увеличивается. Если вы стали опекуном ребенка, Вам полагается разовая выплата около 18 143,95 руб., а также ежемесячные выплаты, размер которых зависит, в том числе, и от региона (регионы имеют право устанавливать дополнительные ежемесячные пособия) порядка 15 000 руб. за опекунство над ребенком младше 12 лет, 20 000 – за ребенка старше 12 лет, 25 000 руб. – за подопечного с инвалидностью
* льготы полагаются ветеранам боевых действий – увеличенная пенсия, помощь в получении жилья, скидка на квартплату и др.;
* льготы для военнослужащих – они освобождены от земельного налога и налога на имущество физлиц, получают право бесплатного проезда на транспорте и другие. В случае гибели военнослужащего во время несения службы его семья получает компенсацию. Компенсация предусмотрена также в случае ранения.

Размеры выплаты и объем предоставляемых льгот в субъектах Российской Федерации различны, их надо уточнять в управлении социальной защиты по своему месту жительства (месту фактического пребывания).

Больше узнать о льготах Вы можете на портале государственных услуг по ссылкам: <https://www.gosuslugi.ru/>

<https://pgu.mos.ru/ru/services/category/143/#catalog>

# Погода в доме

Несмотря на то, что на дворе XXI век, многие люди еще не до конца избавились от устаревших представлений о жизни в целом и семье в частности. Если сложилось так, что в семье зарабатывает только муж, а Вам пока не удалось найти подработку, не бойтесь объяснить ему, что Вам необходимы собственные средства, ведь Вы работаете на семью не меньше, чем он – воспитываете детей, решаете бытовые вопросы, ухаживаете за пожилыми родителями, поддерживаете порядок в доме. Нередко женщины сами забывают об этом и начинают испытывать чувство вины, осуждать себя за то, что «сидят на шее» у мужа, считают, что такое положение вещей автоматически делает их «подчиненными», а мужей – «начальниками». Но это не так – на самом **деле оба супруга трудятся на благо семьи**, просто женщинам чаще достается неоплачиваемый труд.

Иногда родные не делают для нас что-то необходимое просто потому, что не понимают, как это важно. Поэтому совершенно нормально говорить с мужем о деньгах: попросить его делать для Вас взносы в НПФ или просто выдавать Вам часть его зарплаты. Не забывайте, что семью составляют отдельные люди, самостоятельные личности. **В здоровом семейном бюджете учитываются не только нужды семьи, но и индивидуальные нужды жены и мужа**. Если Ваши нужды оказались не учтены, нужно срочно исправлять ситуацию.

# Заключение

Итак, мы узнали, как могут жизненные обстоятельства повлиять на наше будущее, почему важно в любой ситуации сохранять финансовую независимость и как обеспечить себе достойную пенсию.